



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

8

MACARRONS AMB AMB POLLASTRE,
TOMÀQUET I FORMATGE

FILET DE GALL CRUIXENT (peix) AMB ENCIAM,
PASTANAGA I SOJA

FRUITA DEL TEMPS/ PA

9

ARRÒS BLANC MB TOMÀQUET

BOTIFARRA DE PORC AMB ENCIAM, TOMÀQUET
I OLIVES

FRUITA DEL TEMPS/ PA

10

MONGETA TENDRA AMB PATATES

POLLASTRE (GROC CATALÀ) AMB SAMFAINA

FRUITA DEL TEMPS/ PA

11

CIGRONS ESTOFATS AMB BLEDES

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, API I BLAT
DE MORO

FRUITA DEL TEMPS/ PA

12

SOPA D'AU AMB VERDURES

ESTOFAT DE GALL DINDI AMB ENCIAM, OLIVES I
COGOMBRE

IOGURT AROMATITZAT/ PA

15

FIDEUS A LA CASSOLA

PEIX DE TEMPORADA AMB ENCIAM, SOJA I
OLIVES

FRUITA DEL TEMPS/ PA

16

LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB
VERDURES

REMENAT D'OU I PATATA AMB ENCIAM,
TOMÀQUET I FORMATGE

FRUITA DEL TEMPS/ PA

17

PAELLA DE CARXOFES I POLLASTRE

FILET DE ROSADA AL FORN AMB ENCIAM, BLAT
DE MORO I OLIVES

FRUITA DEL TEMPS/ PA

18

MONGETA TENDRA AMB PATATES

LLOM AL FORN AMB PATATES I PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS/ PA

19

CREMA DE CARBASSA

CORDON BLEU D'AU AMB ENCIAM, TOMÀQUET
I BLAT DE MORO

IOGURT NATURAL/ PA

22

ARRÒS XINÈS
AMB GAMBES I SALSA DE SOJA

CROQUETES CASOLANES DE POLLASTRE AMB
TOMÀQUET I OLIVES

FRUITA DEL TEMPS/ PA

23

PURÉ DE CIGRONS

TRUITA PAISANA AMB ENCIAM, COGOMBRE I
CEBA

FRUITA DEL TEMPS/ PA

24

VERDURA FRESCA AMB PATATES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMB TOMÀQUET I ALBERGINIA

FRUITA DEL TEMPS/ PA

25

ESPAGUETIS A LA BOLONYESA

FILET DE CASTANYOLA AMB AMANIDA
D'ENCIAM, PASTANAGA I SOJA

FRUITA DEL TEMPS/ PA

26

SOPA D'AU I VERDURETES

MANDONGUILLES DE VEDELLA A LA
JARDINERA AMB PÈSOLS I PATATES

IOGURT AROMATITZAT/ PA

29

ARRÒS GUISAT AMB CARXOFES I VERDURES
FRESQUES

FILET DE GALL (peix) AMB ENCIAM, PASTANAGA
I SOJA

FRUITA DEL TEMPS/ PA

30

COLIFLOR FRESCA

PERNILETS DE POLLASTRE AMB PATATES AL
FORN

FRUITA DEL TEMPS/ PA

31

LLENTIES ESTOFADES

REMENAT D'OU I GAMBES AMB ENCIAM,
OLIVES I TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS/ PA

LLEGGENDA

- ¹ FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA
* Prèssec, síndria, poma, albercoc, meló...
* Albergínia, mongeta verda i carbassó...

² PA BLANC I PA INTEGRAL

PELS SOPARS

L'oli d'oliva es ric en greixos vegetals saludables es
considerat altament beneficiós per a la salut, ja que
ajuda a combatre el colesterol LDL ("dolent").

Els nostres menús:
SCHOOL TREBALLA PER VETLLAR PER LA SALUT DELS NOSTRES INFANTS I PER AQUEST MOTIU ELS NOSTRES PLATS CONTENEN UN ALT PERCENTATGE
DE PRODUCTES DE PROXIMITAT, LOCALS I DE TEMPORADA I PROXIMITAT

CAT-
DE