



PEIX I MARISC FRESC



FARINACIS



VERDURA FRESCA DE TEMPORADA



PRODUCTES ECOLÒGICS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTA

2

FIDEUS ECOLÒGICS A LA CASSOLA

HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PATATES
FREGIDESFRUITA DEL TEMPS/¹ PA

3

ARRÒS BLANC ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, PASTANAGA I
SOJA

IOGURT NATURAL/ PA

4

BRÒQUIL AMB PATATES

PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM, API
I BLAT DE MOROFRUITA DEL TEMPS/¹ PA

7

PAELLA AMB VERDURES

SEITONS CASOLANS ARREBOSATS AMB
TOMÀQUET AMANITFRUITA DEL TEMPS/¹ PA

8

CIGRONS ESTOFATS

BOTIFARRA DE PORC A LA PLANXA AMB ENCIAM,
BLAT DE MORO I OLIVESFRUITA DEL TEMPS/¹ PA

9

MACARRONS A LA BOLONYESA

TRUITA PAISANA AMB ENCIAM, PASTANAGA I COL
LLOMBARDA

IOGURT NATURAL/ PA

10

ESCUDELLA AMB LLEGUMS I PASTA

FILET DE TONYINA AMB TOMÀQUET CASOLÀ

FRUITA DEL TEMPS/¹ PA

11

FESTA

14

ESTOFAT DE LLENTIES DE PROXIMITAT AMB
ARRÒS ECOLÒGIC

LLUÇ AMB SALSA BLANCA CASOLANA I PÈSOLS

FRUITA DEL TEMPS/¹ PA

15

VERDURA FRESCA TRICOLOR AMB PATATES

MAGRA DE VEDELLA AMB ENCIAM, PASTANAGA I
OLIVESFRUITA DEL TEMPS/¹ PA

16

PASTA DE COLORS ECOLÒGICA
(amb gall d'indi, blat de moro, pastanaga ratllada i
olives laminades)REMENAT D'ESPINACS AMB ENCIAM, SOJA I
OLIVESFRUITA DEL TEMPS/¹ PA

17

AMANIDA D'ARRÒS ECOLÒGIC AMB VERDURETES

RAP A LA MARINERA AMB ENCIAM, TOMÀQUET I
COL LLOMBARDAFRUITA DEL TEMPS/¹ PA

18

SOPA DE VERDURES

POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM,
TOMÀQUET I OLIVES

IOGURT NATURAL/ PA

21

FESTA

22

CIGRONS ESTOFATS DE PROXIMITAT

TIRES DE POLLASTRE EMPANADES AMB FLOCS DE
CIVADA I ENCIAM, COGOMBRE CEBA

IOGURT NATURAL/ PA

23

CANELONS GRATINATS
(carn picada de vedella i porc amb salsa beixamel)

FILET DE MAIRA AMB AMANIDA TRES COLORS

FRUITA DEL TEMPS/¹ PA

24

SOPA D'ARRÒS
(brou de pollastre casolà amb verdures i arròs)

FILET DE GALL DINDI CASOLÀ AMB PATATES XIPS

FRUITA DEL TEMPS/¹ PA

25

MONGETA VERDA AMB PATATES

MANDONGUILLES DE VEDELLA ESTOFADES AMB
XAMPINYONSFRUITA DEL TEMPS/¹ PA

28

ARRÒS ECOLÒGIC AMB SALSA DE TOMÀQUET

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, OLIVES I
COGOMBREFRUITA DEL TEMPS/¹ PA

29

TALLARINES ECOLÒGICS AMB POLLASTRE I
FORMATGEFILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM, BLAT
DE MORO I OLIVESFRUITA DEL TEMPS/¹ PA

30

COLIFLOR FRESCA AMB PATATES BULLIDES

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM,
PASTANAGA I OLIVES

IOGURT NATURAL/ PA

31

LLENTIES ESTOFADES DE PROXIMITAT

TONYINA AMB SALSA DE TOMÀQUET I AMANIDA
TRES COLORSFRUITA DEL TEMPS/¹ PA

LLEGENDA

¹ FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA
* Préssec, síndria, poma, albercoc, meló...
* Albergínia, mongeta verda i carbassó...

² PA BLANC I PA INTEGRAL