

## RECEPTA D'APROFITAMENT \*

<b>NOM DE LA RECEPTA</b>	<b>CENTRE</b>	
<b>CATEGORIA DEL PLAT</b> ( <i>escolliu entre: 1: entrants-aperitius-salses / 2: plat principal/ 3: postres</i> )	<b>CICLE ALUMNE</b>	
<b>LLOC D'ORÍGEN DEL PLAT</b> ( <i>si s'escau</i> )	<b>RECEPTA APORTADA PER:</b> ( <i>Nom de l'alumne o família</i> ).	
<b>DESCRIPCIÓ DE LA RECEPTA</b> ( <i>Amb un màxim de 300 paraules, la descripció de la recepta ha de ser molt clara, amb el màxim d'informació, completa, detallada i amb els passos de l'elaboració numerats</i> )  1-  2-  3-  4-  5-	<b>INGREDIENTS D'APROFITAMENT</b> ( <i>cal indicar la quantitat i/o pes necessari per 4 persones</i> )	
	<b>ALTRES INGREDIENTS</b> <i>(Per la resta d'ingredients també cal indicar la quantitat i/o pes necessari per 4 persones)</i>	
<b>VARIANTS DE LA RECEPTA, SUGGERIMENTS DE PRESENTACIÓ I / O ALTRES OBSERVACIONS A DESTACAR SOBRE LA RECEPTA.</b>	<b>RECEPTA VEGANA O VEGETARIANA?</b> <i>Sí/no</i>	

\* **RECORDEU ADJUNTAR 3 FOTOGRAFIES DE LA RECEPTA SEGUINT AQUESTS CONSELLS:**

- Fer la foto amb llum càlida, amb un enquadrament petit (sense paisatge) i amb estovalles llises de fons.
- Assegureu-vos que el menjar queda ben enfocat a la fotografia i s'aprecien bé els colors.
- Fotografia presa de manera horitzontal i amb el plat en primer pla.
- Resolució del mòbil o càmera fotogràfica a 300, equivalent a 2-3 MB (si la resolució és inferior a 1 MB no es podrà aprofitar la imatge).