

## RECEPTA D'APROFITAMENT \*

<b>NOM DE LA RECEPTA</b>	<b>CENTRE</b>
<b>CATEGORIA DEL PLAT</b> <i>(escolliu entre: 1: entrants-aperitius-salses / 2: plat principal/ 3: postres)</i>	<b>CICLE ALUMNE</b>
<b>LLOC D'ORÍGEN DEL PLAT</b> <i>(si s'escau)</i>	<b>RECEPTA APORTADA PER:</b> <i>(Nom de l'alumne o família).</i>
<p><b>DESCRIPCIÓ DE LA RECEPTA</b> <i>(Amb un màxim de 300 paraules, la descripció de la recepta ha de ser molt clara, amb el màxim d'informació, completa, detallada i amb els passos de l'elaboració numerats)</i></p> <p>1-</p> <p>2-</p> <p>3-</p> <p>4-</p> <p>5-</p>	<p><b>INGREDIENTS D'APROFITAMENT</b> <i>(cal indicar la quantitat i/o pes necessari per 4 persones)</i></p> <hr/> <p><b>ALTRES INGREDIENTS</b> <i>(Per la resta d'ingredients també cal indicar la quantitat i/o pes necessari per 4 persones)</i></p>
<p><b>VARIANTS DE LA RECEPTA, SUGGERIMENTS DE PRESENTACIÓ I / O ALTRES OBSERVACIONS A DESTACAR SOBRE LA RECEPTA.</b></p>	<p><b>RECEPTA VEGANA O VEGETARIANA?</b> <i>Sí/no</i></p>

\* **RECORDEU ADJUNTAR 3 FOTOGRAFIES DE LA RECEPTA SEGUINT AQUESTS CONSELLS:**

- Fer la foto amb llum càlida, amb un enquadrament petit (sense paisatge) i amb estovalles llises de fons.
- Assegureu-vos que el menjar queda ben enfocat a la fotografia i s'aprecien bé els colors.
- Fotografia presa de manera horitzontal i amb el plat en primer pla.
- Resolució del mòbil o càmera fotogràfica a 300, equivalent a 2-3 MB (si la resolució és inferior a 1 MB no es podrà aprofitar la imatge).